



«Утверждаю»
Директор гимназии:
/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ
на 4 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Яблоко	100	47
Плов из куриных грудок с рисом	50/150	378,25
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	20	39,6
Итого:	545	563,6

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Яблоко	100	47
Плов из куриных грудок с рисом	50/200	519,63
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	580	666,03

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье	20	63,6
Чай витаминный	185/10/5	54,2
Итого:	220	117,8

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Щи из свежей капусты с мясн. фрикад. со сметаной	250/10/5	117,46
Компот из сухофруктов	200	92,9
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	495	269,76

Повар: Сиразова Г.А. /Сиразова Г.А./
ЗДВР: Нуруллаева Р.Я. /Нуруллаева Р.Я./